

MORE 2022年10月 活動予定表

| 日 | 月 | | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|----|-----------------------|-----|-----------------------|--------|-----------------|--------------------|------------|----|
| | | | | | | | 1 | |
| | | | | | | | 休み | |
| 2 | 3 | | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| 休み | 園芸 | 健康 | 健康 | 健康 | 音楽 | 秋祭り | | 休み |
| | レクリエーション (秋祭りに向けて) | | リラクゼーション (秋祭りに向けて) | 創作 | 個別 (秋祭りに向けて) | いきいき体操 &コーヒークラブ | おやつ クラブ | |
| 9 | 10 スポーツの日 | | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | |
| 休み | 園芸 | 健康 | 健康 | 健康 | 音楽 | 健康 | | 休み |
| | レクリエーション | | リラクゼーション | 創作 | 個別 | いきいき体操 &コーヒークラブ | おやつ クラブ | |
| 16 | 17 | | 18 パン販売 | 19 職員会 | 20 | 21 | 22 | |
| 休み | 園芸 | 健康 | 健康 | いきいき体操 | 音楽 | 健康 | 調理 クラブ | 休み |
| | レクリエーション | | リラクゼーション | DVD | 多肉教室 | いきいき体操 &コーヒークラブ | | |
| 23 | 24 | | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | |
| 休み | 園芸 | 健康 | 健康 | 健康 | 音楽 | いきいき体操 | 創作 | |
| | レクリエーション | | もっともっとの会 | 創作 | 個別 | お誕生日会 | 個別 | |
| 30 | 31 | | | | | | | |
| 休み | 園芸 | 大掃除 | | | | | | |
| | レクリエーション | | | | | | | |